



みんなの 女性もシニアも ウォーキングサッカー 参加者募集



～ 気軽に、ジャージにスニーカーで～

楽しいグラスルーツをみんなで！

【活動内容】

- ・ウォーキングサッカー（5～8人制） 7分ハーフ（前後半）× 2 試合
- ・フットサルコート、フットサルボールを使用
- ・参加者が楽しめる柔軟なルールで、仲間づくりも！

【時間】

- ・4～10月の期間、10回程度
- ・土日、祝日（2時間／回）

【参加費】

- ・500円／回

【定員】

- ・8チームまで

ウォーキングサッカー ルール

- ・走らない
- ・ボディコンタクトしない
- ・ヘディングしない
- ・ボールを蹴り上げない
- ・

【場所】

- ・須坂市 市民体育館（フットサルコート1面）
- ・富士通長野総合グラウンド サッカーコート（人工芝2面）

【問い合わせ・申し込み】

ゆるやかサッカーリーグ事務局

LINE公式アカウント <https://lin.ee/gQSVxEc>

（友だちに登録） ※ウォーキングサッカーで問い合わせ下さい



【主催】

JFAグラスルーツ推進・賛同パートナー

須坂市サッカー協会

